



Peter Ballnik



Papa-Zeit. Tipps für berufstätige Väter

Die etwas andere Lesung

Väter haben es nicht leicht. Sie sind beruflich zu hundert Prozent eingespannt. Das schlechte Gewissen jagt sie: „Bin ich ein guter Vater?“ Wie berufstätige Väter garantiert Berufs- und Familienleben unter einen Hut bringen, erfahren Sie in dieser etwas anderen Lesung.

- Was Kinder wirklich wollen: Praktische Tipps für eine erfüllte Vater-Kind-Beziehung
- Die wichtigsten psychologischen Erkenntnisse aus der Väterforschung
- Für berufstätige Männer und für Frauen, die ihre Partner unterstützen wollen

Die Väterkarriere für Karriereväter

Vatersein und Berufsleben profitieren voneinander:

Jeder Vater wird von seinem Kind in den sogenannten „soft skills“ bestens trainiert. Die wichtigsten sind: Kommunikations- und Kontaktfähigkeit, Belastbarkeit, Aufgeschlossenheit, Empathie und Durchsetzungsvermögen. Diese „weichen Fähigkeiten“ werden im Beruf immer wichtiger.

Gute Zeit mit seinem Kind gibt dem Vater gute Energie, die sich auch im Berufsleben positiv auswirkt. Erfolgserlebnisse im Beruf geben dem Vater Kraft für sein Kind. Dieser Kreislauf wirkt allerdings auch umgekehrt: Bereitet einem Mann das Vatersein Probleme, wirkt sich das ungünstig auf den Beruf aus. Schwierigkeiten im Job rauben dem Mann Kraft als Vater!

Peter Ballnik berührt und unterhält dabei. Selbst gemachte Lieder führen mit durch die Lesung. Wenn ein kleiner Junge seinen Vater sucht, entstehen dabei kurze Episoden, in denen konkrete Vater-Kind-Situationen gezeigt werden. Wie durch Zauberhand wird die von Peter Ballnik entwickelte Vaterpyramide sichtbar und vermittelt den Vätern, wie sie den Fokus auf die Vater-Kind-Beziehung legen können. Mit dem Ziel: mehr Qualitätszeit mit dem Kind – dem Vater und dem Kind zuliebe.

Dauer: 2 Stunden – mit 20 Minuten Pause

Das Buch zur Lesung: Peter Ballnik: Papa-Zeit. 52 Tipps für berufstätige Väter, orell füssli Verlag, Zürich, 2011

Peter Ballnik
ist Psychotherapeut, Wissenschaftler, Erwachsenenbildner, Liedermacher und Clown. Seit über 15 Jahren begleitet er Männer in ihrer Vaterrolle. Die europäischen Familienministerien nahmen seine 2003 – 2005 durchgeführte Studie „Lebenswelten Vater-Kind, Positive Väterlichkeit und männliche Identität“ als Arbeitsgrundlage. Darüber hinaus hat der international anerkannte Experte mehrere Fachbücher zum Thema Vaterschaft verfasst.

A-5340 St. Gilgen - Laim 93
Tel: +43/ (0)662/ 84 83 32
Email: info@ballnik.eu
www.ballnik.eu